



ティーンズ通信

めがろぱ vol.17

2017 年 4 月発行

豊橋市中央図書館

TEL(0532)31-3131

<http://www.library.toyohashi.aichi.jp/>

目次



新着図書 10 月～1 月

Pick up POP!

ティーンズQ&A

ティーンズ担当者のつぶやき

めがろぱ実験室

第 7 弾！

『料理しました！』



め が ろ ぱ 実 験 室

ティーンズさんにだってできる「簡単・楽しい・暇つぶし」
を調査していく「めがろぱ実験室」！担当とティーンズが1
冊の本をもとに実験していきます☆

今回は…

第7弾 『料理しました！』

大好評企画7回目は料理に挑戦しました。はじめてのあなた
も大丈夫☆自分のおやつにも手土産にもぴったりのお菓子
をご紹介します！

挑戦したのはこちらの本☆

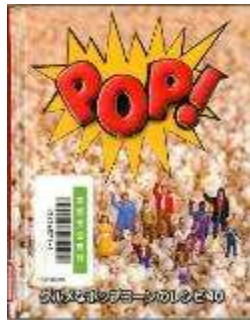
「グルメなポップコーンのレシピ 40」

ハーディーグラント ブックス／編

柴田 里芽／訳

596.6/グ/ハマる

資料コード：126965714



この本の中から

(ア) のり塩

(イ) バターポップ

(ウ) ワサビ

風味のポップコーンを作ります！

まずは味の付いていないプレーンのポップコーンを作っておきます。
直火で作る方法と電子レンジで作る方法の2通りの作り方がありますが、
今回は直火を採用しています。(電子レンジを使った作り方も本に載っています。)
直火で作るときは火の取り扱いに注意して作って下さいね！

☆用意するもの☆

材料

- ・ポップコーンのもと (スーパーなどによりますが、穀物・乾物のところを探すと見つかります。)
- ・食用油

詳しい分量は本を確認してね！

調理器具

- ・直径25センチくらいの深い鍋とフタ
- ・耐熱性ヘラ (ヘラがなかったので今回は箸を使いました)
- ・ボウル

★作り方★

- ①鍋に油をひいて中火～強火にかけます。
- ②ポップコーンのもとを鍋に入れて油をからめ、ヘラでまぜます。(ヘラの代わりに箸を使いましたが大変でした。ヘラの使用をおすすめします。)
- ③鍋にフタをして軽くゆすります。担当Yはあまりゆすらず熱したため、こがしてしまいました…。
- ④コーンがはじける音が2、3秒毎になったら鍋を火からおろします。
- ⑤ポップコーンをボウルにあけて完成です！



火は十分注意して取り扱いましょう。

(ア) のり塩ポップコーンの作り方

☆用意するもの☆

材料

- ・ のり
- ・ 塩
- ・ 唐辛子（今回は用意できなかったの
入れていません）

詳しい分量は本を確認してね！



調理器具

- ・ スパイスミル or すり鉢（今回は用意できなかったの
袋を使いました）

★作り方★

①のりを軽く炙ります。燃やさないよう注意！

②炙ったのりを細かくちぎり、塩と唐辛子（唐辛子は今回使っていません）
を一緒に混ぜ、プレーンのポップコーンにふりかけます。

（本ではスパイスミル or すり鉢を使用し、のり、塩、唐辛子を混ぜていま
すが、今回は袋に入れポップコーンごとシェイクしました。）

<感想>

のりを炙ることで香りがたちより美味しく感じました。塩を多めにふりか
けると◎。海に持って行き食べたくなる一品です。

(イ) バターポップの作り方

☆用意するもの☆

材料

- ・ バター
- ・ 塩
- ・ ブラックペッパー



バターがあつあつなので気をつけて！

調理器具

- ・ 耐熱皿
- ・ 箸

詳しい分量は本を確認してね！



★作り方★

- ①バターを耐熱容器に入れ電子レンジで熱します。
- ②バターが溶けたら冷めて固まってしまう前にプレーンのポップコーンにかけて混ぜます。今回は箸を使って混ぜました。
- ③塩とブラックペッパーをまぶして完成♪

<感想>

口に入れた瞬間バターの味がふわっと広がり幸せな気分♪溶かしバターとポップコーンをムラなく混ぜるのが難しいので工夫が必要です…。

(ウ) ワサビ風味のポップコーンの作り方

☆用意するもの☆

材料

・バター ・ワサビ ・塩

詳しい分量は本を確認してね！

調理器具

・耐熱皿 ・箸



★作り方★

- ①(イ)のバターポップと同様、バターを耐熱皿に入れ電子レンジでチン！
- ②バターが冷めて固まる前にワサビを投入！箸でよく混ぜ、なじませます。
- ③プレーンのポップコーンに②をかけ、塩をふり絡めたら出来上がり！

<感想>

鼻にツンとくるのが苦手なあなたも大丈夫！バターと混ぜることでマイルドな味わいになります。ワサビの良い香りが食欲をそそります。

詳しい分量や作り方は本を参考にして下さい♪棚にない時はご予約を！

図書館にはラッピングの本もあります。美味しくできたポップコーンをラッピングして手土産にしてもいいかもしれません。

みんな上手に作ることはできたかな？今回はここまで。次回は何に挑戦するのか？お楽しみに☆☆

新着図書 2016 年 10 月～2017 年 1 月

資料コード	請求記号			書名	著者
128068996	049	オ	(笑)	おかんメール 6	『おかんメール』制作委員会／編
128061009	210.2	ハ	(笑)	はにわ	まりこふん／著
128062296	E	ス	ドキッ	すきになったら	ヒグチ ユウコ／作
128069325	774	カ	ハマる	歌舞伎キャラクター絵図	辻村 章宏／イラスト・解説
127123883	049	ク*	ハマる	偶然短歌	いなにわ、せきしろ／著
128068913	36.6	キ	危険	気をつけよう!ブラックバイト・ブラック企業 1	ブラックバイトから子どもたちを守る会／編
127125862	371.4	チ	危険	中高生からのライフ&セックスサバイバルガイド	松本 俊彦／編
127139871	48.6	シ*	雑学	昆虫たちの世渡り術	海野 和男／著
127144129	491.3	シ*	雑学	上手な脳の使いかた	岩田 誠／著
128060316	81.0	シ*	雑学	学校では教えてくれないゆかいな日本語	今野 真二／著
127140622	457	タ	雑学	楽しい動物化石	土屋 健／著
127149565	457	タ	雑学	楽しい植物化石	土屋 香／著
127125292	210	テ	雑学	テーマで歴史探検	河合 敦／著
127124022	465	ト	雑学	ときめく微生物図鑑	塩野 正道／写真
127129344	402	ノ	雑学	ノーベル賞でつかむ現代科学	小山 慶太／著
128063807	723	マ	雑学	マンガでわかる「西洋絵画」の見かた	池上 英洋／監修
127140903	317	ケ	仕事	警察官になる本 2017-2018	
127145894	498	シ	仕事	知られざる医療スペシャリストたちの世界	森／宮医療学園／編
128067907	366.2	チ	仕事	中学生・高校生の仕事ガイド 2017-2018 年版	進路情報研究会／編

128063567	366. 2	ナ	仕事	司書になるには	森 智彦／著
128064920	366. 2	ナ	仕事	自然保護レンジャーになるには	須藤 ナオミ／著
127133874	593. 8	オ	女力	大人かわいい振袖ガール	fussa／監修
128063369	913. 6	74	小説	X-01 1	あさの あつこ／[著]
128065216	913. 6	74	小説	アレグロ・ラガッツァ	あさの あつこ／著
128066560	913. 6	イ	小説	死神うどんカフェ1号店 別腹 編☆	石川 宏千花／[著]
127126720	913. 6	イ	小説	絵描きと天使	石倉 欣二／作・絵
127126589	913. 6	イ7	小説	マルの背中	岩瀬 成子／著
128063849	913. 6	カ*	小説	空への助走	壁井 ユカコ／著
128063385	913. 6	ク*	小説	セカイの空がみえるまち	工藤 純子／著
127136604	913. 6	サカ	小説	17歳のうた	坂井 希久子／著
127132769	913. 6	サト	小説	リジェクション	佐藤 まどか／著
127127017	913. 6	サト	小説	明るいい夜に出かけて	佐藤 多佳子／著
127134856	913. 6	ト*ハ	小説	スマイリング!	土橋 章宏／著
128069465	913. 6	ナシ	小説	きみのためにはだれも泣かない	梨屋 アリエ／著
127150746	913. 6	ハヤ	小説	都会(まち)のトム&ソーヤ 14 上	はやみね かおる／[著]
128061504	913. 6	ハヤ	小説	私のスポットライト	林 真理子／著
127140689	913. 6	ハラ	小説	名もなき風たち	はらだ みずき／著
128066032	913. 6	ヒコ	小説	なりたて中学生 上級編	ひこ・田中／著
127143634	913. 6	7ジ*	小説	雲をつかむ少女	藤野 恵美／著
128062924	913. 6	7ル	小説	フラダン	古内 一絵／作
128066578	913. 6	マハ	小説	ひかり生まれるところ	まはら 三桃／著
127122281	913. 6	ムラ	小説	空はいまぼくらふたりを中心に	村上 しいこ／著
128060324	913. 6	ヨシ	小説	いい人ランキング	吉野 万理子／著
128060340	933	ケ	小説	ダーウィンと旅して	ジャクリーン・ケリー／ 作
127147320	933	ス	小説	スマート	キム・スレイター／作

127126597	933	テ	小説	空飛ぶリスとひねくれ屋のフロ ーラ	ケイト・ディカミロ／作
128063401	949	マ	小説	ミスターオレンジ	トゥールース・マティ／作
127135580	913. 6	74	1	文豪ストレイドッグス	朝霧 カフカ／〔著〕
127136992	913. 6	74	2	文豪ストレイドッグス 〔2〕	朝霧 カフカ／〔著〕
127135598	913. 6	74	3	文豪ストレイドッグス 〔3〕	朝霧 カフカ／〔著〕
127135606	913. 6	74	4	文豪ストレイドッグス 〔4〕	朝霧 カフカ／〔著〕
127151686	913. 6	7マ	1	DOUBLES!!-ダブルスー 〔1st Set〕	天沢 夏月／〔著〕
127151694	913. 6	7マ	2	DOUBLES!!-ダブルスー 2nd Set	天沢 夏月／〔著〕
127151702	913. 6	7マ	3	DOUBLES!!-ダブルスー 3rd Set	天沢 夏月／〔著〕
127135531	913. 6	7リ	3	招き猫神社のテンテコ舞いな 日々 3	有間 カオル／〔著〕
127146116	913. 6	7ヤ	4	君と時計と雛の嘘 第4幕	綾崎 隼／著
127135994	913. 6	オ	11	龍ヶ嬢七々々の埋蔵金 11	鳳乃 一真／著
127135200	913. 6	カノ		君の名は。	新海 誠／原作 加納 新太／著
127124337	913. 6	ハマ	16	新約とある魔術の禁書目録(イ ンデックス) 16	鎌池 和馬／〔著〕
127146108	913. 6	ハマ	17	新約とある魔術の禁書目録(イ ンデックス) 17	鎌池 和馬／〔著〕
127123818	913. 6	コウ	6	大江戸妖怪かわら版 6	香月 日輪／〔著〕
127134120	913. 6	サト	3	駅伝ランナー 3	佐藤 いつ子／〔著〕
127137792	913. 6	シグ	20	キノの旅 20	時雨沢 恵一／〔著〕
127131530	913. 6	シン		小説君の名は。	新海 誠／〔著〕
127126506	913. 6	ジン	7	カゲロウデイズ 7	じん(自然の敵P)／著
127135556	913. 6	タケ	1	立華高校マーチングバンドへよ うこそ 前編	武田 綾乃／著
127135549	913. 6	タケ	2	立華高校マーチングバンドへよ うこそ 後編	武田 綾乃／著

127139046	913. 6	ツチ		こひすてふ	土屋 浩／[著]
127144442	913. 6	ヨ	12	レイン 12	吉野 匠／[著]
127146678	913. 6	ヨ	13	レイン 13	吉野 匠／[著]
127130557	913. 6	ハセ	18	狼と香辛料 18	支倉 凍砂／[著]
127136943	R376. 8	オ	進路	音楽大学・学校案内 2017	
127132488	376	カ	進路	看護・医療大学・短大・専門・ 各種学校ガイド 2017 年度用	晶文社学校案内編集部／ 編集
127133742	377	ク	進路	大学の實力 2017	読売新聞教育ネットワー ク事務局／著編
127129872	377	ク	進路	大学ランキング 2017 年版	
127130094	376. 8	7	進路	不登校・中退生のための進路相 談室 2017	
127144202	837	テ	世の中	天声人語 2016 秋	朝日新聞論説委員室／編
127129351	319. 8	ト	世の中	徳川家が見た戦争	徳川 宗英／著
127136885	310	7	世の中	紛争・対立・暴力	西崎 文子／編著
127136877	783. 7	キ	先輩	期待はずれのドラフト1位	元永 知宏／著
127136869	402	ケ	先輩	研究するって面白い!	伊藤 由佳理／編著
128068293	53. 8	ジ	先輩	宇宙を仕事にしよう!	村沢 譲／著
128062379	159	ヒ	先輩	ビジネスマンの私から13歳の 君に贈る人生の言葉	佐々木 常夫／著
127124519	595	メ	男力	Men's ベストヘアカタログ 800 2016-2017 年版	
127128494	595	メ	男力	メンズヘアカタログおしゃれボウズ最新版 SPECIAL	
128069887	910. 26	ウエ	読書	「守り人」のすべて	上橋 菜穂子／著
127123834	905	カ	読書	かつくら vol. 19(2016 夏)	
127139053	905	カ	読書	かつくら vol. 20(2016 秋)	
128059185	159	イ	悩み	1分で心に効く50の名言とスト ーリー	西沢 泰生／著
128068830	764	ス	部活	吹部ノート 2	オザワ部長／著
127134005	760	ス	部活	吹奏楽のための音楽用語・記号 辞典	

128063831	817	チ	勉強	ちくま評論文の読み方	五味渚 典嗣／編
126612373	913. 6	ミヤ	名作	注文の多い料理店	宮沢 賢治／[著]

ティーンズ Q&A

Q. 天沢夏月さんの「なぎなた男子」よみました。面白かったです！この作家さんの他の本もほしいです。

A. リクエストありがとうございます。天沢夏月さんの本ですが「なぎなた男子」(913. 6/77 資料コード：127037554) のみの所蔵だったため、ご要望にお応えし新たに購入をしました。

「DOUBLES!!-ダブルスー [1st Set]」913. 6/77

資料コード：127151686

「DOUBLES!!-ダブルスー 2nd Set」913. 6/77

資料コード：127151694

「DOUBLES!!-ダブルスー 3rd Set」913. 6/77

資料コード：127151702

現在 1 巻から 3 巻までティーンズ文庫にて所蔵しています。青春テニス小説です。ぜひ手にとってみてください☆（棚にない場合は予約をすると順番にご案内します。）



おすすめ Pick up POP



フリースタイル ラップ^oの

教科書

著: 晋平太 請求記号: ハマ3/767/7
資料コード: 127155406

やってみようぜ' フリースタイル
何を言われても ラップ^oを 愛す
まずはチャレンジ' 気軽にライム
脳ミソ動かさせ

CHECK YOUR MIC!!!!

僕は
上手に
しゃべれない

佐野 直希 / 著 小説 / 915.8 / レイ 1289172873

この本に説明はなくていい。
あらすじも矢張りなくていい。

「どうしてもうまくできないこと」って、
誰にでも ある。彼の場合は
上手に人と話すこと。
そのことだけを knowing、この本を読んでみてください。

ここからの作品は豊橋東高校の美術部の生徒さんが描いてくださったオ
ススメ本のPOPです☆ぜひ手に取ってみてください！

『サピエンス全史 文明の構造と人類の幸福』
ユヴァル・ノア・ハラリ／著。柴田 裕之／訳
上巻：209/サ 資料コード：127129914
下巻：209/サ 資料コード：127129922

ユヴァル・ノア・ハラリ

柴田裕之訳

ホモ・サピエンス

なぜ



文明の構造と人類の幸福

サピエンス全史

(上下)

赤ヘル1975

作：重松 清



あの日から、す、かッと広島への街並みは
変わってしまった。その中で、多感な青春時代を
生きる男子中学生の姿が繊細な言葉で描かれる。

彼らの目、広島への未来に映るのは、戦争ではなく……
1975年、真・赤な奇跡を起した広島カープのような
熱灼とした、男の友情物語。

『いなくなれ群青』河野 裕／著 913.6/コウ 資料コード：520190026

こちらは清水図書館所蔵の本です。

中央図書館で借りる場合は予約で取寄せてください。





『魔性の子』小野 不由美／著 913.6/オノ (テ文庫) 資料コード：126864149



宇宙のみなしご 作 森 絵都

両親が仕事で忙しく、いつも二人で過ごす兄弟。
そんな二人のとりおきの遊びは、屋根に登ること。



『ソードアートオンライン』 川原 礫／著

こちらは図書館に所蔵のない本になります。

他の市区町村から取り寄せで借りていただけますのでお声掛け下さい。

ソードアート オンライン マザーズ・ロザリオ

著者：川原 礫
イラスト：abec

映画化された！
今話題のシリーズ！
その中で私が
一番好きな一冊です。



☆ティーンズ担当のつぶやき☆

豊橋にプロバスケットチームがあるのをご存知ですか？2016年9月に開幕した男子プロバスケットボールリーグ、Bリーグの『三遠ネオフェニックス』といいます。三遠（さんえん）という名前だけあり、東三河地域の豊橋と遠州地域の浜松をホームタウンとしたチームで、豊橋市の総合体育館がホームアリーナになっています。市を挙げて応援しているので、街中で赤いポスターやのぼりなどを目にしたことがあるかもしれませんね。

図書館でも、Bリーグのガイド、バスケットボールのルール、スコアの付け方など試合観戦に役立ちそうな本を集めた特集コーナーの設置を始めました。今はまだ関連本の設置が中心ですが、いずれは選手やスタッフのみなさんからティーン時代に読んでいた本やオススメ本を教えてもらって、図書館らしくネオフェニックスを応援していけたら、と思っています。スポーツチームのことを考えるとき、どうしても選手に目がいきがちですが、選手以外にもコーチ、トレーナー、ドクター、マネージャーなどスタッフとしてチームを支えている人がいます。チームの縁の下の力持ちであるスタッフにもスポットを当てることで、進学、職業選択などを控えるティーンのみなさんに、スポーツに関わる仕事は選手としてだけではなくてを知ってもらいたいと考えています。

そうそう、ネオフェニックスにはまだ豊橋出身の選手・スタッフはいないそうなので、めがろばを読んでいるティーンのみなさんの中からネオフェニックスで活躍する選手・スタッフが現れるといいな、なんて思っています。そのときにはぜひ、あなたの読んでいた本を図書館に教えてくださいね☆