



どくしょつうちよう かつよう  
～とよはしこども読書通帳を活用しよう～

# レインボー



読書通帳に100さつ きろくできた子には  
プレゼントがあるよ!

しょうがっこう ねんせいよう  
小学校4～6年生用

No.86

とよはしとしょかん なつ はつこう  
豊橋市図書館 (2021. 夏. 発行)

〒441-8025 とよはししほねいちょう  
豊橋市羽根井町48 TEL 31-3131

こんかい  
今回のテーマは、

せかい  
スポーツの世界



豊橋市図書館

検索

★HPでバックナンバーが、見られます。

## ぼくらの一歩 30人31脚

いとう みく/作 イシヤマ アズサ/絵 アリス館



はし とくい こ にがて こ からだ おお こ ちい こ せせい  
走るのが得意な子、苦手な子。体が大きな子、小さな子。それぞれ個性を  
もった仲間が1つになって、50 m を走りきる。皆で呼吸を合わせて  
めざすのは、一度も出したことのない「とんでもないタイム」8秒台！  
てんこうせい も か ゆうとうせい ことみ かつ や にん めせん  
転校生の萌花、優等生の琴海、クラスのリーダー克哉。3人の目線から  
はなし たの  
お話を楽しめるよ。

## つくろう!食べよう!勝負ごはん 夢をかなえる

おうえん  
スポーツ応援レシピ 2 (ちからをつけるごはんとおやつ)

新生 暁子/監修

日本図書センター

スポーツをする体作りには、栄養バランスのとれた食事が欠かせないね。

この本には、おいしくて力がわいてくるご飯やおやつの作り方が紹介されているよ。

自分でも食事を作ってみよう! 勝負はそこから始まっている・・・かも! ?



## スタシスさんのスポーツ仮面

スタシス・エイドリゲーヴィチユス/絵 中川 素子/文 岩崎書店

これは不思議なヒトの顔? よーく見たらスポーツを表現した仮面なんだ。

スポーツが君の身近な人になって、今までよく知らなかったスポーツの

ルールや歴史、ヒミツをやさしく教えてくれているような本だよ。

体を動かすより、絵や工作が好き! という君にもおすすめ。



# みんな楽しんでろう! U D スポーツ 1

(障がい者スポーツ・バリアフリースポーツ・UDスポーツ)

大熊 廣明/監修 こどもくらぶ/編集 文研出版

UDスポーツは、障害の有無や年齢、性別、国籍などに関係なく皆が参加できるスポーツ。この本は全3巻のシリーズでUDスポーツについて紹介しながら、様々な人達と一緒に暮らすにはどんな工夫が必要かということも考えていくよ。君も皆でできる新しいスポーツを見つけてみよう!



## 100歳ランナーの物語

夢をあきらめなかったファウジャ

シムラン・ジート・シング/文 バルジンダー・カウル/絵  
金 哲彦/監修 おおつか のりこ/訳 西村書店

生まれつき体が弱くて、歩くのは無理だと言われていても

できることから挑戦し続けたファウジャ・シンさん。この本は、そんな

彼が世界最高齢の100歳で42.195kmのフルマラソンを

完走するまでのお話。自分を信じて目標や夢を追いかける姿に、  
勇気をもらえるよ。



## スイマー

高田 由紀子/著 結布/絵 ポプラ社

ある失敗がきっかけで打ち込んできた水泳をやめていたけれど、

引越先での佐渡で水泳大会に出場することになった航。

水泳は個人の努力で勝てると思っていた航ですが、3人の同級生と

メドレーリレーの練習をするうちに、「みんなで勝つ」という想いが強くなります。

お話の中で、航達と一緒に水を切っ泳いでいるようなきもちになります。



## そもそもオリンピック

アーサー・ピナード/作 スズキ コージ/画 玉川大学出版部

三段跳びの選手だった織田幹雄さんが、1928年のアムステルダム

オリンピックで日本初・アジア初の金メダルに輝くまでを、そもそも「ヒト」が

走り始めた何十万年も前から私たちのそばにいる「風」が語ります。

昔と今のオリンピックのちがいも見えてくる1冊です。

